

Bonjour à toutes et à tous,

On y est presque!! La première édition de la Malidingue c'est samedi et c'est complet !!!

Vous serez 500 Mali'dingos à prendre les départs.

On espère tous que votre déguisement est prêt. Pour rappel, c'est "thème libre" pour cette première édition, on compte sur votre imagination.

Rendez-vous au Vignoble Malidain, 6 le demi bœuf, 44310 La limouzinière

Vous trouverez ci-dessous les infos pratiques:

- **Remise des dossards:**

Il faut être munis seulement de votre billet pour la remise de votre dossard (sauf pour les dossards partenaires)

- Le jeudi 10 Octobre de 17h à 19h au Decathlon de Vertou, Rue des Grands Châtaigniers, 44120 Vertou
- Le vendredi 11 Octobre de 18h à 19h30 à la cave du Vignoble Malidain
- Le samedi 12 octobre de 10h à 12h et de 14h à 15h30 à la cave du Vignoble Malidain
 - Vignoble Malidain, 6 le demi bœuf, 44310 La limouzinière

Pour information, votre lot vous sera remis lors de la remise de votre dossard.

- **Départ des épreuves:**

- Rando'dingue (Randonnée de 8km): 1er départ à **15h00**. Ensuite un départ toutes les 5 minutes **jusqu'à 15H30**.
- La Grande Dingue (course de 16km): départ à **16h00**.
- La petite dingue (Course de 8 km): départ à **16h05**.

- **Village Départ/Arrivée: sur le même site**

- Le Village départ ouvrira à 14h.
- Sur le Village arrivée pour ceux qui le souhaite, vous pourrez vous hydrater et vous restaurer avec nos différents partenaires. Au menu, huîtres, charcuterie, fromage, bières, vins, soft. *Espèces et CB acceptées.*

"L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, vous êtes invités à consommer avec modération"

- **Consigne:**

- Vous aurez la possibilité de laisser vos affaires à une consigne. Merci de prévoir un sac, type sac à dos.

- **Dossards:**

- **Vous devez prévoir des épingles à nourrice pour fixer votre dossard sur votre ventre. (Rando'dingue comprise)**
- **Toute personne qui n'a pas de dossard visible, sera considérée hors course et elle ne pourra pas être servi aux différents stands gourmands.**

- **Règlement de la course:**

- Vous trouverez le règlement de la course en PJ. Merci d'en prendre connaissance. Pour information, les chiens ne sont pas acceptés sur les trois épreuves. Sauf les chiens guides pour les personnes en situation de handicap.

- **Parkings:**

- Vous trouverez ci-dessous le plan avec les parkings. Nous vous conseillons de privilégier le covoiturage. Des bénévoles seront là pour vous accueillir à partir de 13h30.



- **Sécurité:**

- En cas de problème sur le parcours voici la personne à contacter: **Mr BRIN Hervé** au **0607650521**

- **Infos Diverses:**

- Les trois épreuves de la Malidingue sont non chronométrées et sans classement. Nous comptons sur les plus compétiteurs pour être indulgents et patients avec les moins compétiteurs s'il y a un peu d'attente ou de bouchons sur le parcours et les stands.
- La Malidingue, c'est plus de 60 bénévoles répartis tout au long du parcours et au village départ/arrivée. Merci de votre bienveillance envers eux.
- Nous comptons sur vous pour garder propre le parcours. Des poubelles seront à votre disposition aux différents stands.
- Pour les coureurs du 16 km, le premier stand où vous pourrez remplir vos gourdes se trouvera au km 10.
- Merci de bien respecter le code de la route et les propriétés privées ouvertes juste pour l'évènement.

Bonne semaine, rendez-vous samedi en forme,

Toute l'équipe organisatrice est Mali'dingue de Vous!